

Module 2

Accompagner avec le FOCUSING

Soutenir une parole reliée au corps

Hélène Domergue Tappolet

Formatrice certifiée du CNVC

Assistantes :

Anne Dupont et Béatrice Ray

Accréditées AI-CNVC

*Du 11-14 février 2021
Espace Rivoire, France*



Module 2

Accompagner avec le FOCUSING

Soutenir une parole réliée au corps

L'Accompagnant·e suit
l'Accompagné·e
qui suit son Felt Sense



Jeudi 11 février à 9h 30 au dimanche 14 février 2021 à 16h

Apprentissage de l'accompagnement avec la procédure du Focusing

Cette procédure :

- Permet à l'accompagnant d'apprendre l'art de formuler les questions qui favorisent la connexion au ressenti corporel.
- Donne des moyens à l'accompagnant.e pour accompagner une personne dans un processus d'auto-empathie.
- Donne le pouvoir à la personne accompagnée d'expérimenter ses ressources.
- Soutient la personne accompagnée à s'appuyer sur sa sagesse corporelle pour trouver des réponses à ses questions, de la compréhension à son vécu, pour faire des choix judicieux.
- Permet à la personne accompagnée de se relier aux faits, à ses sentiments, besoins et demandes à partir de son Felt Sense.

L'accent est mis sur l'apprentissage de l'accompagnement avec le Focusing, à partir de la procédure détaillée. La pédagogie proposée est une alternance entre des temps d'expérimentation sous la forme de pratique en sous-groupe et de temps d'imprégnation, avec l'accompagnement de participants par la formatrice.

Détails et inscription : www.cnvsuisse.ch/focusing-2

Pré-requis : module 1 Focusing

Tarif du stage

800 CHF par personne

Pension complète de 56 à 100 euros
par personne et par jour

Espace Rivoire

Vieu d'Izenave en France
à 1 h de Genève et de Lyon
à 2h40 de Paris en train