

Être parent c'est du bonheur...

et aussi un sacré défi !



avec Fabienne Poscia et Catherine Wick Monnard

Vous est-il déjà arrivé de vous réjouir de passer un moment avec vos enfants, et qu'il se termine en conflit ou en pleurs ?

Etes-vous parfois découragés par ce que vous vivez ?

Aimeriez-vous développer une **communication respectueuse des besoins de chacun**, enfants comme adultes ?

Nous vous proposons 2 journées qui vous permettront :

- De porter votre attention sur tout ce qui fonctionne déjà et de prendre le temps de s'en réjouir
- De recevoir de l'empathie pour ces moments où vous n'arrivez pas à vivre ce à quoi vous aspirez avec vos enfants
- De mesurer combien il est parfois difficile de prendre soin de vous et de vos enfants
- De vous exercer à l'auto-empathie pour les moments où vous êtes seul/e
- ...

Quand : les 16 et 17 janvier 2018

Où : à Genève

Renseignements : fabienne.poscia@gmail.com

Inscription : [être parents c'est du bonheur...](http://etre-parents-c-est-du-bonheur.com)