

L'art du dialogue

Si :

- Vous avez fait les modules I et II et avez envie d'aller plus loin ?
- Vous désirez acquérir davantage de fluidité dans votre pratique du processus ?
- Vous faites face à des situations dans lesquelles le dialogue reste compliqué ?
- Vous avez envie de pratiquer dans un cadre sécurisé avec des personnes ayant les mêmes aspirations que vous ?

Je vous propose :

- de passer deux jours avec un groupe d'au maximum 9 personnes ;
- d'identifier les difficultés relationnelles persistantes ;
- de clarifier ce qui se passe en nous et en l'autre pour dépasser et/ou transformer ces difficultés ;
- de retrouver une qualité de communication qui peut générer la confiance même lors de ^[1]_{SEP} désaccord ;
- de s'exercer à dire et écouter dans le respect de soi et de l'autre ;
- de développer sa capacité à s'exprimer clairement et s'affirmer sans agressivité ;
- de savoir comment exprimer et recevoir un refus ;
- de revisiter l'auto-empathie, l'empathie et l'expression authentique et d'affiner nos capacités à passer de l'une à l'autre ;
- de voir comment on peut passer d'un « où » qui sépare à un « et » qui prend soin du lien.

Et tout ça ... en :

- ✓ se basant sur vos expériences
- ✓ en partant de situations qu'il vous tient à cœur de revisiter afin d'explorer comment le processus de la CNV peut vous soutenir à restaurer le dialogue
- ✓ en privilégiant la pratique

Pré requis :

Avoir participé aux modules d'initiation I et II. [SEP]

Quand et où :

La formation se déroulera à Genève les vendredi 13 et samedi 14 octobre 2017. Le lieu exact de la formation ainsi que d'autres informations pratiques seront communiquées au plus tard une semaine avant le début de la formation.

Horaire prévu : de 9h00 à 17 :00 avec une pause déjeuner d'environ 1.30.

Animation :

Le séminaire sera animé par Laure Saporta formatrice certifiée par le CNVC®.